



Setembre de 2024



DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSETA DE SAMFAINA REMENAT D'OU AMB ENCIAM I PASTANAGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	PATACA I BAJOCA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB DAUETS DE TOMACA I OLIVES IOGURT /PA INTEGRAL	FESTIU	LLENTIES AMB VERDURETES FILET DE MUSSOLA AMB LLIMA I GRATINAT A FORN AMB BROTTS VARIATS FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CREMA DE PASTANAGA, COL I CIGRONS PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB PA TORRAT I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
AMANIDA COMPLETA AMB FRUITA I HORTALISSES LLOM AL FORN AMB PATACA CALIU FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	ARRÒS A LA CUBANA AMB TOMACA I OU BULLIT CRESTES DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT /PA INTEGRAL	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALS DE FORMATGE SUQUET DE PEIX AMB LLUÇ, VERDURETES I PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CREMA DE CARBASSÓ I FESOLS TRUITA DE PATACA I CEBA AMB SALS DE SAMFAINA I PA TORRAT FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	CIGRONS AMB XISTORRA I VERDURETES ALETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM, COGOMBRE I PANÍS FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
PASTÍS DE PATACA AMB BOLONYESA HAMBURGUESA DE CALAMAR AMB TOMACA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	LLENTIES AMB COSTELLA I VERDURETES SALSITXA DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	AMANIDA D'ARRÒS AMB PANÍS I TONYINA SALMÓ AL FORN AMB LLIMA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL	FIDEUÀ DE PEIX AMB CALAMAR I GAMBETES REMENAT D'OU AMB SALTAT DE CARXOFA IOGURT / PA INTEGRAL	AMANIDA VARIADA (ENCIAM, ALVOCAT, PINYA, PANÍS I TONYINA) MACARRONS INTEGRALS AMB DAUETS DE GALL D'INDI FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL
DILLUNS 30				
ARRÒS BLANC AMB SALS DE SOJA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB VERDURETES, PÈSOLS I XAMPINYONS AMB TOMACA AMANIDA FRUITA DEL TEMPS / PA INTEGRAL				

Us informem que aquests menús es poden modificar per imprevistos d'organització.

**La pasta és ecològica i integral. El pa és integral. L'arròs i els llegums són ecològics. Els productes són en un 90% de proximitat i de proveïdors/es locals.**

**Menús revisats per Imma Cardona, Dietista-Nutricionista amb número de Col·legiada CV00910, així com pel Programa de revisió de Menús Escolars a Catalunya (PreME)**